

# Bönnigheimer Abendsportfest

LEICHTATHLETIK FÜR  
ASF

am Mittwoch, 26. Juli 2023

## Veranstalter:

LG Neckar-Enz / TSV Bönnigheim in Zusammenarbeit mit dem Förderkreis Leichtathletik an Neckar und Enz e. V.

## Austragungsort:

Sportanlagen Bönnigheim, Bachstraße 35  
Kunststoffanlage (Dornen max. 6 mm)  
Elektronische Zeitmessung

## Meldungen an:

Rose Müller, Bei der Kelter 5, 74321 Bietigheim-Bissingen,  
E-Mail: meldungen@lg-neckar-enz.de,  
Online-Meldungen über [www.ladv.de](http://www.ladv.de)  
In den Laufdisziplinen Bestleistung 2022/2023 angeben.  
Über 800 m und 3000 m werden ggfs. mehrere Zeitläufe  
(unter Berücksichtigung von IWR TR9.2) durchgeführt.

## Informationen:

[www.lg-neckar-enz.de/Abendsportfest](http://www.lg-neckar-enz.de/Abendsportfest) oder  
telefonisch unter 07142 7090271.

## Meldegebühren / Meldeschluss:

Aktive 7,00 Euro, Jugend 6,00 Euro  
Meldeschluss: 22. Juli 2023. **Später eingehende  
Meldungen werden als Nachmeldungen behandelt.**

## Nachmeldungen:

Bis 1 Std. vor Wettkampfbeginn. Zuschlag: 2,50 Euro je Disziplin.

## Bezahlung Gebühren:

Die Meldegebühren werden vor Ort in bar kassiert. Wenn ein Verein die Gebühren per Überweisung bezahlen möchte, bitte vor der Veranstaltung per E-Mail an die o.g. Meldestelle ankündigen und die Rechnungsanschrift mitteilen bzw. zur Veranstaltung mitbringen.

## Ergebnisse:

[www.lg-neckar-enz.de/Abendsportfest](http://www.lg-neckar-enz.de/Abendsportfest)

Der Veranstalter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen Schäden.

BÖNNIGHEIMER ABENDSPORTFEST

## Auszeichnungen:

Jeder Teilnehmer erhält auf Wunsch / Nachfrage eine Urkunde. Sachpreise für die Verbesserung eines Stadionrekords.

## Disziplinen:



<b>Frauen:</b>	100 m / 200 m / 400 m / 800 m / 3000 m / Weit / Hoch / Stabhoch / Kugel / Diskus
<b>WJ U20:</b>	100 m / 200 m / 400 m / 800 m / 3000 m / Weit / Hoch / Stabhoch / Kugel / Diskus
<b>WJ U18:</b>	100 m / 200 m / 400 m / 800 m / 3000 m / Weit / Hoch / Stabhoch / Kugel / Diskus
<b>Männer:</b>	100 m / 200 m / 400 m / 800 m / 3000 m / Weit / Hoch / Stabhoch / Kugel / Diskus
<b>MJ U20:</b>	100 m / 200 m / 400 m / 800 m / 3000 m / Weit / Hoch / Stabhoch / Kugel / Diskus
<b>MJ U18:</b>	100 m / 200 m / 400 m / 800 m / 3000 m / Weit / Hoch / Stabhoch / Kugel / Diskus

## Anfangshöhen und Steigerungen:

<b>Hoch:</b>	Frauen+WJ U20+WJ U18: <b>1,36m</b> Steigerung 4 cm Männer+MJ U20+MJ U18: <b>1,50m</b> Steigerung 4 cm
<b>Stab:</b>	alle Klassen: <b>2,80-3,00-3,20-3,40-3,50m</b> usw. Die Teilnehmerzahl wird auf max. 20 Athleten /Athletinnen beschränkt. Eine Neutralisation ist nach Absprache möglich.

## Zeitplan

(Änderungen vorbehalten).

	Lauf
	Sprung
	Wurf

18.00	100 m mJ U18/U20	Kugel M+mJ U18/U20
		Stabhoch alle Klassen
		Diskus F+wJ U18/U20
		Hoch F+wJ U18/U20
18.20	100 m wJ U18/U20	Weit mJ U18, Weit wJ U18
18.40	100 m M	
19.00	100 m F	Kugel F+wJ U18/U20
		Diskus M+mJ U18/U20
19.20	800 m alle Klassen	Hoch M+mJ U18/U20
19.40	200 m mJ U18/U20	Weit M+mJ U20, Weit F+wJ U20
20.00	200 m M	
20.20	200 m F+wJ U18/U20	
20.40	400 m M+mJ U18/U20	
21.00	400 m F+wJ U18/U20	
21.15	3000 m alle Klassen	

# STADIONREKORDE BÖNNIGHEIM

## FRAUEN

100 m	11,51	Marion Wagner	USC Mainz	24.05.01
200 m	23,83	Marion Wagner	USC Mainz	24.05.01
400 m	54,85	Daniela Daubner	LG Neckar-Enz	25.05.17
800 m	2:03,58	Hanna Klein	SG Schorndorf 1846	14.05.15
1500 m	4:26,63	Kristina Schadt	TSG 1845 Heilbronn	21.05.09
3000 m	9:46,71	Elena Burkard	LG Badenova Nordschwarzwald	17.05.12
5000 m	18:28,77	M. Sundström	LG Kernen	28.05.87
100 m Hü	13,08	Lisa Urech	SK Langnau/SUI	02.06.11
400 m Hü	58,54	Connie Ellerbe	USA	16.05.96
4 x 100 m	47,37	SSV Ulm 1846		25.05.95
4 x 400 m	3:55,96	LG Karlsruhe (SSC)		13.05.10
Hoch	1,87	Claudia Ellinger	TG Heilbronn	20.05.93
Stabhoch	4,55 m	Katharina Bauer	TSV Bayer 04 Leverk.	29.05.14
Weit	6,23	Elena Wolf	LG Staufen	20.05.04
Drei	11,93	Manuela Baier	TSV Münsingen	21.05.98
Kugel	17,71	Alina Kenzel	VfL Waiblingen	13.05.21
Diskus	56,44	Ursula Kreutel	LG VfB/Kickers Stgt.	20.05.93
Speer	51,40	A. Wondratschek	LG VfB/Kickers Stgt.	04.05.89
7-Kampf	5.240 Pkt.	Jasmin Barthel	TV Gimmeldingen	7./8.7.12

## MÄNNER

100 m	10,47	Alex Schaf	VfB Stuttgart 1893	09.05.13
200 m	21,14	Thomas Lauinger	LG Karlsruhe	20.05.04
400 m	47,86	Michael Kucher	LG Staufen	30.05.19
800 m	1:48,46	Timothy Kipkorir Limo	Kenia	17.05.12
1000 m	2:45,4	Elia Götzelmann	ETSV Lauda	09.05.02
1500 m	3:55,91	Joachim Krauth	VfL Sindelfingen	02.06.11
3000 m	8:25,44	Lars Kuhn	LG Sala Kornwesth.	09.05.91
5000 m	16:40,2	Michael Krapf	LG Kappelberg	23.09.95
10000 m	30:40,44	Reiner Müller	SG Ludwigsburg	09.05.91
110 m Hü	14,09	Florian Seibold	TV Heppenheim	25.05.06
400 m Hü	51,78	Felix Franz	LG Neckar-Enz	17.05.12
4 x 100 m	40,69	VfL Sindelfingen		16.05.96
4 x 400m	3:22,12	VfL Sindelfingen		05.05.16
Hoch	2,12	Rene Stauß	VfL Sindelfingen	17.05.12
Stabhoch	5,60	Richard Spiegelburg	TSV Bayer 04 Leverk.	29.05.03
Weit	7,76	Julian Howard	LG Region Karlsruhe	09.05.13
Dreisprung	12,46	Thorsten Seyb	LG Neckar-Enz	29.04.12
Kugel	19,73	Marco Schmidt	VfL Sindelfingen	13.05.10
Diskus	58,98	Gernot Brecht	TG Heilbronn	25.05.95
Speer	74,76	Marian Spannowsky	TUS Metzingen	05.05.16
10-Kampf	7.387 Pkt.	Felix Hepperle	LG Neckar-Enz	7./8.7.12