



# Rundbahnwusler

TSV Bietigheim - TSV Bönningheim - Spvgg Besigheim - VfL Gemrigheim

## Aktuelles aus der Leichtathletik an Neckar und Enz

Lieber Wusler-Leser,

nach einer langen Durststrecke ist es endlich wieder soweit: ein neuer „Rundbahnwusler“ hat das Licht der Welt erblickt. In alter Manier, aber mit einem verjüngten Team, wollen wir die Athleten, deren Eltern und alle Freunde der Leichtathletik an Neckar und Enz mit Berichten zu Wettkämpfen oder anderen Events, Ausblicken und kleinen „Schmankerln“ informieren.

Ein großer Dank geht an das „alte Wuslerteam“ (Michael, Johanna und Martin), das uns bei unserem Neustart eifrig unterstützt hat. So gibt es nun unter anderem eine Wusler-E-Mail-Adresse, die gerne genutzt werden darf: [Wusler@LG-Neckar-Enz.de](mailto:Wusler@LG-Neckar-Enz.de). Für Kritik, Beiträge und sonstige Tipps sind wir immer offen! Nun aber nichts wie los und den neuen Wusler lesen!!!

Viel Spaß dabei wünschen

Felicitas, Dieter, Marc, Pascal und Sebastian

**Homepage:**

<http://www.lg-neckar-enz.de/>

**Wusler E-Mail-Adresse:**

[Wusler@LG-Neckar-Enz.de](mailto:Wusler@LG-Neckar-Enz.de)



Trainingslager in Milano Marittima

### Kai Gellert holt den Titel

Bei den württembergischen Schüler-Winterwurfmeisterschaften in UHINGEN konnten unsere LGler trotz unangenehm nasskalter Witterung einen super Saisonauftakt hinlegen. Katharina Blank (w15) steigerte ihre Bestmarke im Speerwurf gleich um beinahe sechs Meter auf 35,23m und erreichte damit völlig unerwartet den vierten Platz. Mit ihren anderen Versuchen zeigte sie, dass dies keine Eintagsfliege war. Auch Christoph Leibrecht (m14) konnte beweisen, dass er bestens vorbereitet in die neue Saison startet. Er erzielte ebenfalls gleich eine neue Bestleistung, indem er den Speer auf 32,40m trieb.

Eine absolute Spitzenleistung legte Kai Gellert (m15) an den Tag. Nach einem schlechten Beginn – der erste Versuch mit dem Diskus war ungültig – behielt Kai die Nerven und schleuderte die Scheibe anschließend auf 46,18m. Dies bedeutete den Titelgewinn! Und gleichzeitig stellte er in seiner Altersklasse einen neuen LG Neckar-Enz Rekord auf! Auch im Speerwurf zahlte sich seine gute Arbeit während des Winters aus. Mit 42,44m – ebenfalls persönliche Bestweite – wurde er Siebter.

Herzlichen Glückwunsch an unsere Athleten!!!

**Brigitte**



# Das neue Wusler-Team stellt sich vor:



**Name:** Felicitas Pschierer  
**Alter:** 26 Jahre jung  
**Verein:** TSV Bönningheim  
**Disziplin:** ist gut.  
**Warum mache ich beim Wusler mit?** Weil ich gerne in der LG NE bin und auf diese Weise ein bisschen Schwung in das Miteinander der Vereine bringen kann.

**Außergewöhnlichstes Erlebnis bei der LG NE?** Zum Glück gibt es ständig neue tolle Erlebnisse, sodass ich nicht von alten zehren muss...



**Name:** Sebastian Schütz  
**Alter:** 17 Jahre alt  
**Verein:** TSV Bietigheim  
**Disziplin:** alles von 800-5000  
**Warum mache ich beim Wusler mit?** Ich mache mit, damit es endlich wieder neue Ausgaben gibt.  
**Außergewöhnlichstes Erlebnis bei der LG NE?** Gibt viele, kann man nicht alle aufzählen.



**Name:** Marc Dülsen  
**Alter:** 22 Jahre  
**Beruf:** Student an der Hochschule Heilbronn(MM)  
**Verein:** TSV Bietigheim / Volksfront von Judäa  
**Disziplin:** 3000m – Halbmarathon  
**Trainer:** Chip / Thomas Riegraf  
**Training pro Woche:** 6 Einheiten

**Andere Hobbys:** Triathlon, Kanu fahren, Ski/Snowboarden, Filme schauen

**Was ich gar nicht mag:** Kreuzschmerzen, schlechtes Wetter, keine Karten für die EM bekommen!



**Name:** Pascal Bayer  
**Alter:** 17 Jahre  
**Verein:** Spvgg Besigheim  
**Disziplin:** ...  
**Warum mache ich beim Wusler mit?** Damit ihr wieder druckfrische Auflagen des Wuslers in Händen halten könnt

**Außergewöhnlichstes Erlebnis bei der LG NE?** Zu viele um sie alle aufzuzählen...

**Hobbys:** Webdesign & -programmierung, Musik hören, alle möglichen Sportarten, Filme schauen, ...

## Führungsklausur der LG Neckar-Enz / Wechsel im LG-Vorstand

Wie bereits in meinem Bericht zur letzten LGNE-Jahreshauptversammlung mit Priorität erwähnt, müssen wir die Organisation der Aufgaben in der LG Neckar-Enz dringend anpassen und personell verstärken. Wir sind seit Jahren eine der erfolgreichsten Leichtathletik-Gemeinschaften im WLW. Erst am vergangenen Wochenende durfte ich die Auszeichnung als erfolgreichster Verein im WLW im Bereich Aktive vom WLW-Präsidenten entgegennehmen. Zudem sind wir bei der Jugend als Zweiter ebenfalls geehrt worden. Die sportlichen Erfolge und ihre Ursachen sind weitgehend bekannt. Damit dies allerdings so bleibt, müssen wir unsere Organisation schnell und deutlich verstärken. Immer mehr Aufgaben und komplexere Themen gilt es im Bereich von Organisation, Veranstaltungen, Finanzen, Öffentlichkeitsarbeit und Marketing zu bearbeiten.

Deshalb haben wir uns in der LGNE-Führung entschlossen im Mai 2008 eine Führungsklausur abzuhalten, um diese Themen anzugehen und möglichst zu lösen.

Zusätzlich wird sich diese Klausur bemühen, die künftige Führungsmannschaft der LG Neckar-Enz zu finden. Ich werde mich nach fast 19 Jahren als Vorsitzender der LGNE bei der nächsten Jahreshauptversammlung im November 2008 nicht mehr zur Wahl stellen, sondern möchte weiterhin als Abteilungsleiter Leichtathletik der Spvgg Besigheim in der erweiterten Führung der LGNE mitarbeiten und mich verstärkt um den weiteren Aufbau unseres Besigheimer Leichtathletik kümmern. Ich bin überzeugt, dass ein neuer Vorsitzender in Zeiten des Erfolges einen leichteren Start haben wird und die Zeit neue Ideen einzubringen auch gegeben ist. Zudem möchte ich einen Nachfolger auch über einige Zeit begleitend einarbeiten.

Die anstehende Führungsklausur soll nun alle Organisationsthemen behandeln. Um aber alle Aufgaben richtig besetzen zu können, benötigen wir Deine / Ihre Unterstützung. Jede Mitarbeit in den Gremien und Unterstützung der seither oft mehrfach belasteten Funktionsträger ist herzlich willkommen. Es muss ja nicht gleich der Vorsitz sein, auch die verantwortliche Mitwirkung bei Veranstaltungen, die Unterstützung unserer Kommunikationswege, Ideen im Bereich Sponsoring/Marketing und natürlich in den Bereichen, die Trainer und Athleten direkt unterstützen wird uns helfen.

Bitte meldet euch bei Interesse an einer abwechslungsreichen Teamarbeit direkt bei den Abteilungsleitern, oder gerne auch direkt bei mir.

Herzlichen Dank / Wir freuen uns auf zahlreiche Rückmeldungen

**Michael Joos**

## Trainingslager in Milano Marittima (ITA)

Nach Kroatien und Österreich, zog es die Athleten der LG Neckar Enz dieses Ostern in das altbekannte Milano Marittima. Schon die Fahrt erwies sich als erste Herausforderung, ab München gab es einen erbitterten Kampf auf vereisten Fahrbahnen mit heftigen Schneeverwehungen.

Doch zehn Stunden später war es geschafft und die ersten Autos rollten vor dem Hotel Metropolitan an und man richtete sich schnell in seinem Zimmer ein, um die erste Trainingseinheit zu absolvieren. Bei warmen 15 Grad machten sich die meisten Sportler natürlich in T-Shirt und kurzer Hose auf den Weg. Bis zum Abendessen trafen dann auch die letzten Nachzügler ein und bezogen ihre Zimmer.

Mit Sonnenschein und wolkenlosem blauen Himmel startete der erste Trainingstag. Die Mehrkämpfer suchten das nahe gelegene Stadion auf, während sich Läufer bzw. Sprinter im Pinienwald gegenüber dem Hotel austobten. Schnell gewannen auch Sauna bzw. Dampfgrotte und der Hoteleigene Pool an Beliebtheit, fast jeden Tag erholten wir uns – vom harten Training schwitzend – in der Sauna oder im beheizten Pool. Auch das Buffet ließ keine Wünsche offen. So kam es auch schon mal vor, dass Schokoladeneier, die für alle Gäste schön hergerichtet worden waren, von einigen als Knüppel misshandelt wurden, um sich gegenseitig eins vor versammelter Mannschaft überzubraten. An Schokolade mangelte es sowieso keinem. Am Ostersonntag wurde ein meterhohes Schoko-Ei geköpft und verteilt – wer also nicht genug auf dem Zimmer hatte konnte sich hier bedienen.



Wer allerdings geglaubt hatte, sein Schulheft daheim lassen zu können, wurde von Riggi eines Besseren belehrt. Nicht nur schweißtreibende Praxis stand auf dem Trainingsplan, auch ein Vortrag zum Thema Trainingsmethodik war darauf zu finden.

Mitte der Woche zeigten sich jedoch bei einigen auch schon die ersten Anzeichen des harten Trainings. Doris Henz zeigte ihr Können als Physiotherapeutin und lockerte dem Einen oder Anderen die Beine. (Vielen Dank, Doris!)

Dienstagmittag hatten wie gewohnt – bis auf wenige Ausnahmen – alle trainingsfrei. Dieser freie Mittag wurde auf unterschiedlichste Weise genutzt. Ein Teil von uns wollte einfach nur schlafen, um sich von den Strapazen der vergangenen Tage zu erholen. Andere verbrachten den Nachmittag bei strahlendem Sonnenschein am Strand und spielten Beachvolleyball. Zudem machte sich eine große Gruppe in mehreren Autos auf, um die Stadt Rimini in näheren Augenschein zu nehmen und eventuell das ein oder andere Schnäppchen zu ergattern.

Mittwochabend hatte man die Auswahl zwischen dem Länderspiel



Schweiz gegen Deutschland und dem Länderspiel Schweiz gegen Deutschland, wobei sich auch einige der Entscheidung entzogen und einfach schlafen gingen. Am letzten Tag stand noch ein Phototermin mit anschließender Schüler-, Jugend- und Aktivensprecher-Wahl statt. Nachdem fast jeder seine letzte Trainingseinheiten hinter sich gebracht hatte, ließ man den Tag erst gemütlich in der Sauna bzw. in der Dampfgrotte, dann beim Abendessen und schließlich auf dem Zimmer oder in der Stadt gemütlich ausklingen.

Das Trainingslager in Milano Marittima war für die meisten Athleten ein gelungenes Event. Es wurde hart trainiert, um sich auf die folgenden Wettkämpfe vorzubereiten, aber auch der Teamgeist wurde gestärkt, sodass jeder mit Vorfreude in die kommende Saison starten kann. Rückblickend hat das Trainingslager 2008 trotz kräftezehrender Trainingseinheiten viel Spaß gemacht und Vorfreude auf die kommenden Ereignisse geweckt.



**Name:** Dieter Henz, alias Didi

**Alter:** 17 Jahre

**Verein:** TSV Bietigheim

**Beruf:** Schüler

**Disziplinen:** 800m, 1000m, 1500m, 3000m, 5000m, 10km, 2000m Hi, 3000m Hi

**Trainer:** Thomas Riegraf

**Einheiten/Woche:** 4-6

**Was ich gar nicht mag:** Kitsch, lange auf den Zug warten, Bush

**Warum ich beim Wusler bin?** Ich will dass die Besigheimer mitbekommen was bei den Bönningheimern läuft, dass die Gemrnigheimer mitbekommen was bei den Bietigheimern läuft, dass die Bietigheimer mitbekommen was bei den Besigheimern läuft usw usw...

**Hobbys:** Musik (hören und spielen), Sport (klar, aber auch andere Arten), Zugfahren :-D (notgezwungen ist das so)

## Waldlauf Kreismeisterschaften Spiegelberg

Am 5. April 2008 fanden außerhalb des heimischen Territoriums, in Spiegelberg, die Kreismeisterschaften im Waldlauf statt. Von der LG Neckar-Enz waren alle Altersklassen bis zur A-Jugend vertreten. Wer an diesem Tag zum Austragungsort angereist war, bekam erst einmal einen Dämpfer, denn die Strecke verlief nicht wie gedacht in einem schönen, gepflegten Stückchen Wald, sondern entweder um ein Fußballfeld herum („Sprint-Runde“) oder 550m auf einem Weg, der keine Schikanen ausließ (starkes Gefälle/starke Steigung, scharfe Kurven, schlechte Wegverhältnisse), in die eine Richtung und nach einer 180°-Wende die gleichen 550m wieder zurück.

Der zuvor gefallene Regen machte lange Crossnägel an den Spikes der Läufer unumgänglich. Doch auch sie konnten nicht alle vor einem Sturz bewahren. Glücklicherweise wurde aber niemand verletzt. Manch einer fand sogar durchaus Gefallen am Zustand der Runde und ließ sich nicht von den ungewöhnlichen Verhältnissen abschrecken.

Zum Kreismeistertitel darf Joana Lamatsch (W 8 in 700m in 2:54), Daniel Tempel (M10, 700m in 2:30), Till Schrempf (M 11, 700m in 2:28), Steffen Frölich (M13, 1100m in 3:58), Lea Wiczynski (M14, 1100m in 4:40), Sandra Sagert (M15, 1100m in 4:31), Vanessa Wanner (WJB, 700m in 2:09), Kim Feuerbacher (WJA, 700m in 2:20), Felix Hepperle (MJA, 700m in 1:52), Sebastian Schütz (MJB, 3300m in 13:04) und Tom Haller (MJA, 3300m in 12:43) gratuliert werden. In der Mannschaftswertung holten sich dieses Jahr die Mannschaften der Schülerinnen D (Dominique Freyer, Joana Lamatsch, Nicole Pfander), Schüler C (Till Schrempf, Daniel Tempel, Robin Schneider), Schülerinnen B (Lea Schrempf, Michaela Hönig, Miriam Besel), Schülerinnen A (Sandra Sagert, Lea Wiczynski, Henriette Blank) und Schüler A (Julian Lamatsch, Felix Franz, Mario Blum) den Kreismeistertitel im Waldlauf.

Die gesamte Ergebnisliste kann unter [www.wlv-ludwigsburg.de/ergebnisse.php](http://www.wlv-ludwigsburg.de/ergebnisse.php) eingesehen werden.

Dieter

### LG-Flohmarkt-Ecke:

Zurzeit sind wieder einige gebrauchte **Joggingschuhe** und **Spikes** im Angebot! Alles ist in Bönnigheim auf dem Sportplatz gelagert und kann freitags ab 17Uhr anprobiert und erstanden werden.

- Joggingschuhe – adidas – Gr. 42 – 20€
- Joggingschuhe – Brooks – Gr. 40,5 – 10€
- Spikes – nike – Gr. 38,5 – 5€
- Spikes – asics – Gr. 36 – 5€
- Spikes – asics – Gr. 33,5 – 15€
- Spikes – adidas – Gr. 36 2/3 – 20€
- Spikes – reebok – Gr. 38 – 5€
- Spikes – adidas – Gr. 42 – 15€
- Spikes – asics – Gr. 41,5 – 5€
- Spikes – adidas – Gr. 37 1/3 – 5€

### Gesucht wird:

- ein LG Trainingsanzug Gr. 152!
- Wer „neues Material“ abzugeben hat melde sich bitte bei Felicitas Pschierer – entweder per Mail: [fepsl@gmx.de](mailto:fepsl@gmx.de) oder gleich auf dem Sportplatz in Bönnigheim.



## HERZLICHE EINLADUNG ZUM SPORTFEST AN HIMMELFAHRT – dieses Jahr an Fronleichnam –

### Liebe LG-Athleten:

Dies ist die Gelegenheit, Euch vor eurem Publikum zu präsentieren!  
Kommt zahlreich!

### Liebe Zuschauer:

Sie sind herzlich eingeladen, bei einem tollen Sportfest Leichtathletik pur zu genießen!

### Liebe mögliche Helfer:

Wir brauchen Euch! Meldet Euch doch am besten gleich bei Roland Hepperle!

### Ich packe meine Wettkampftasche und nehme mit:

- ☞ meine Spikes
- ☞ Sicherheitsnadeln
- ☞ Klebeband / anderes Ablaufmännchen
- ☞ eine Decke / Isomatte / Campingstuhl
- ☞ Sonnencreme
- ☞ Sonnenhut
- ☞ Sonnenbrille
- ☞ Regen-/Sonnenschirm
- ☞ Regenjacke
- ☞ frisches (trockenes!) T-Shirt / Socken
- ☞ Handtuch
- ☞ Sportlernahrung
- ☞ Getränke

### Und was ziehe ich an?

- ☞ mein LG-Trikot / T-Shirt!
- ☞ meine Turnschuhe
- ☞ meinen LG-Trainingsanzug

### Zu guter Letzt:

Kopf und gute Laune nicht vergessen!

### Impressum

Herausgeber: **LG-Neckar-Enz**  
Verantwortlich für den Inhalt:  
**Felicitas Pschierer, Sebastian Schütz,  
Marc Dülsen, Dieter Henz und Pascal Bayer**  
Grafik und Layout: **Pascal Bayer**  
Auflage: **500 Stück**  
Homepage: [www.lg-neckar-enz.de](http://www.lg-neckar-enz.de)

Adresse für Wuslerberichte und Anregungen:

[Wusler@LG-Neckar-Enz.de](mailto:Wusler@LG-Neckar-Enz.de)

Der nächste Rundbahn-Wusler erscheint,

**Im Juni 2008  
durch den AK  
Öffentlichkeitsarbeit**