



Rundbahnwusler

TSV Bietigheim - TSV Bönigheim - Spvgg Besigheim - VfL Gemmrigheim

Aktuelles aus der Leichtathletik an Neckar und Enz

Ausgabe 2/2009

Liebe Wusler-Leser,

der Rundbahnwusler ist schon wieder da.

Die Wuslerproduktion nimmt langsam aber sicher mehr und mehr Fahrt auf, denn nun erscheint schon der zweite Wusler innerhalb kürzester Zeit. Doch nicht nur die Wuslerredaktion läuft zu Hochform auf.

Die deutschen Spitzenathleten sind gerade fleißig dabei, die Normen für die Heim-WM in Berlin zu erfüllen. Und auch unsere LG-Athleten müssen sich nicht verstecken. Sie steigern kontinuierlich ihre Leistungen und schicken sich an, bei ihren jeweiligen Wettkampf-Highlights des Jahres 2009 immer neue Bestleistungen zu erreichen. Von Kreismeisterschaften bis zu Europameisterschaften - überall werden Top-Leistungen geboten.

Viel Spaß mit dem neuen Wusler!

Euer Wuslerteam

Qualifikationen, Rekorde, Titel

In den 6 Wochen seit der Herausgabe des letzten Rundbahnwuslers sind unsere Athleten wieder sehr gut und erfolgreich ihrer Freizeitbeschäftigung nachgegangen. Wir gratulieren sehr herzlich zu den Rekorden, Qualifikationen, Titeln und Platzierungen. Natürlich ganz besonders unseren Gold-Mädels von Ulm **Meike, Sandra, Nicole, Vanessa und Daniela**.

Norm für U20-Europameisterschaft :

Daniela Ferenz (400 m und 4 x 400 m Staffel)

Ergebnisse Deutsche Meisterschaften:

Gold: **4 x 400 m Staffel wJA** (Meike Bruhn, Sandra Sagert, Nicole Ferenz, Vanessa Wanner und Daniela Ferenz)

Bronze: **Daniela Ferenz** 400 m Juniorinnen

Platz 10: **Meike Bruhn** 400 m Hürden Juniorinnen

Titel bei Baden-Württ. Meisterschaften:

Daniela Ferenz 200 m Juniorinnen, **Felix Franz** 400 m Hürden mJB, **Sandra Sagert** 400 m wJB, **Olympische Staffel wJA** (Meike Bruhn, Sandra Sagert, Jaqueline Gellert, Daniela Ferenz)



Qualifikationen für Deutsche Meisterschaften:

Katharina Blank (Speer wJB), **Anna Brodbeck** (Block Sprint/Sprung W15), **Meike Bruhn** (400 m und 400 m Hürden wJA), **Daniela Ferenz** (400 m wJA), **Felix Franz** (400 m mJB), **Steffen Fröhlich** (Block Sprint/Sprung M14), **Jaqueline Gellert** (100 m Hürden wJA), **Sandra Sagert** (400 m wJB), **4 x 100 m wJA** (Rebecca Zimmermann, Nicole Ferenz, Vanessa Wanner, Sandra Sagert)

LG-Rekorde siehe letzte Seite...

Rose

SW-BB



DÜRR

FONTANIS
Fit for life.

**Kreissparkasse
Ludwigsburg**

Ihr Leben wird gut laufen®

**Volksbank
Ludwigsburg eG**

Württembergische Schüler Mehrkampfmeisterschaften (Steffen Fröhlich)

Bernhausen – so hieß unser Ziel. Pünktlich kamen wir (Lukas, Mario, Christian, Steffen, Nils und Christoph) im Bernhausener Stadion an und begannen auch sofort mit dem Warmlaufen. Unser Ziel war es mindestens die Bronzemedaille zu erkämpfen, und so gingen wir mit leichter Vorspannung in den Wettkampf. Unsere erste Disziplin war der **Hochsprung**, bei dem diese Vorspannung dann aber verfiel. Hier waren unsere besten Athleten Steffen Fröhlich (1,76m) sowie Christoph Leibrecht (1,72m). Weiter ging es zum **100m** Start, bei dem Christian Eger (12,01s) und Nils Mayer (12,21s) die schnellsten Zeiten liefen. Die Zwischenergebnisse sagten schon, dass es eine knappe Sache sein wird. Und so kam auch schon die dritte Disziplin – der **Weitsprung**. Doch dieser wollte an diesem Tag einfach nicht gelingen, und so stellte hier niemand eine persönliche Bestmarke auf. Jetzt hieß es, noch einmal alles geben! Die letzte Disziplin war dann das **Kugelstoßen**. Spätestens hier zeigte sich, dass das Training mit Martin Grund sich gelohnt hat. So gut wie jeder stellte neue persönliche Bestmarken auf. Viele von uns verbesserten sich um mehr als 1m. Gegen 17:00 Uhr kam dann auch die Siegerehrung, und es hatte geklappt. Mit 10.151 Punkten erreichten wir mit knappem Vorsprung den dritten Platz. Da konnte ein Gruppenbild nicht lange warten:



Und so fuhren wir nach Hause um uns am nächsten Tag den weiteren 5 Herausforderungen stellen zu können.

Und dieser Tag kam dann auch. Wie immer pünktlich waren wir (Nils, Steffen und Christoph) am Zielort angelangt um uns am zweiten Tag ebenfalls eine Medaille zu sichern. Mit guten Leistungen und einer Bestleistung (Steffen 11,96sec) über die **Hürden** ging der Tag schon einmal gut los. Danach kam der **Diskuswurf**, bei dem es nur mäßige Leistungen zu verzeichnen gab. Dafür klappte der **Stabhochsprung** umso besser. Mit übersprungen 3,10m von Christoph und Steffen und 2,70m von Nils ein sehr gutes Ergebnis. Doch danach kam für Nils und

Steffen wiederum ein nicht so gutes Ergebnis. Das **Speerwerfen** war an der Reihe. Nur Christoph kam mit 37,85m deutlich über die 30m, blieb aber dennoch unter seinen Möglichkeiten. Zum Schluss kam dann der **1000m** Lauf. Da wir alle drei in drei verschiedenen Läufen waren, konnten wir uns gegenseitig ordentlich anfeuern. Diese Aufgabe hatten allerdings auch schon unsere „Fans“ (Mütter und Väter) erfolgreich in die Hand genommen. Bester Läufer war Nils mit 3:10,97min.

Dann kam die Siegerehrung. Nach aufregendem Warten kam das Ergebnis. Wir hatten unser Ziel erreicht und haben mit 12.254 Punkten die Bronzemedaille in der Mannschaft geholt. Doch auch im Einzel gab es einen großen Erfolg zu verbuchen. Steffen wurde mit nur einem Punkt Vorsprung Zweiter und holte mit 4.250 Punkten die Silbermedaille. Nils wurde bei den M14 mit 3.860 Punkten 14. und Christoph bei den M15 mit 4.144 Punkten 10. So wurden wir für unsere Leistungen, die wir mit viel Training erreichen konnten, belohnt und konnten sehr zufrieden nach Hause gehen.

B-Jugend-Länderkampf in Brixen (Nicole Ferez / Felix Franz)

Am 30. Mai um 9 Uhr trafen sich die Mannschaft des baden-württembergischen Leichtathletikverbandes um nach Brixen zum B-Jugend-Länderkampf aufzubrechen. Auch wir, Nicole Ferez und Felix Franz, hatten uns aufgrund unserer bisherigen guten Leistungen qualifizieren können. Nach harten 6 Stunden Busfahrt kamen wir im wunderschönen Brixen (Italien) an. Wir gingen zuerst ins Stadion, um unsere Mehrkämpfer und Geher anzufeuern, die schon am Freitag angereist waren. Nach dem Essen wurde in unserer Unterkunft jeder Athlet einzeln nach vorne gebeten, vorgestellt und bekam dann seine Startnummer und sein Trikot überreicht. Am nächsten Morgen quälten wir uns aus dem Bett, gingen kurz frühstücken und fuhren wir dann mit dem Bus ins Stadion. Da wir erst so gegen 15 Uhr unseren Start hatten, feuerten wir morgens unsere Mannschaftskameraden an und versuchten uns irgendwie warm zu halten, denn es war sehr kalt. Da dies ein Internationaler Wettkampf war, mussten wir auch noch die Startkommandos auf Englisch lernen und so stieg die Aufregung immer weiter. Dann war

es endlich soweit. Zum Warmlaufen mussten wir auf einen separaten Warmlaufplatz und schon 30min vor Startbeginn in den sogenannten „Callroom“. Da wartet man dann noch 20min und wird mit viel Beifall ins Stadion hineingeführt. Nici lief zuerst die 400m in starken 59,62s, verpasste damit aber leider die deutsche Quali von 59,00s knapp. Felix lief kurz danach die 400m Hürden in sehr starken 54,24s und steigerte seine persönliche Bestleistung und den LG Rekord noch mal um 1s.

Wir wären eigentlich Erster mit der Mannschaft geworden, da aber nicht jeder Punkte zusammenzählen kann, wurden wir auf den 2. Platz gesetzt. Trotz anstrengender Rückfahrt war der Länderkampf in Brixen ein sehr schönes Erlebnis für uns.

Am nächsten Tag stellte sich heraus, dass Felix doch 2. und nicht 5. geworden ist, wie es ihm in Brixen gesagt wurde. Er wartet leider heute noch auf seine Medaille, die er hoffentlich bald bekommen wird.

Liebe Leichtathleten/innen, Eltern und Freunde unserer Sportart

Im Besigheimer Gustav-Siegle-Stadion findet am 25. Juli von 10:00 bis ca. 15:00 Uhr der württembergische Endkampf der VR-Talentiade und am 29. Juli 18:00 bis ca. 21:30 Uhr das 11. Abendsportfest der LG Neckar-Enz statt. Zusammen mit unserem Abendsportfest gibt es, wie in den letzten Jahren auch, wieder die „Stadion-Hocketse“ der Spvgg Besigheim.

Bei beiden Veranstaltungen wollen wir den Teilnehmern, ihren Betreuern und den anderen Gästen wieder interessante Wettkämpfe mit tollen Leistungen präsentieren. Wir hoffen auf viele Athleten und Zuschauer und natürlich wollen wir gute Bedingungen schaffen.

Um beide Veranstaltungen reibungslos durchführen zu können, brauchen wir viele Helfer. Benötigt werden Kampfrichter, Helfer bei den Disziplinen, sowie Personal für die Bewirtung und für Auf/Abbau. Mit eurer Mithilfe wird es uns gelingen auch 2009 wieder gute Veranstaltungen im Besigheimer Stadion durchzuführen.

Bitte meldet euch bis 19.7. unter Angabe folgender Daten bei Michael Joos (Tel. 07143 / 3 67 68, michael.joos@lg-neckar-enz.de), der LG Neckar-Enz-Geschäftsstelle bei Rose Müller (07142 / 94 05 66, rose.mueller@lg-neckar-enz.de) oder über eure Trainer an.

- Name, Vorname
- Verein
- Einsatzwunsch
- Veranstaltung
 - VR-Talentiade (25. Juli)
 - Abendsportfest (29. Juli)
 - Gerne auch beides
- Ich backe für die VR-Talentiade einen Kuchen (am 25.7. um 10 Uhr abgeben)

Die Anmeldung ist verbindlich, eine Benachrichtigung erfolgt nicht mehr. Die Helfereinteilung erfolgt am 25. Juli um 10:00 Uhr und am 29. Juli um 17.15 Uhr jeweils im Stadion bei der Gerätegarage. Also bitte pünktlich da sein.

Für die LG Neckar-Enz / Michael Joos

Athletenporträt Steffen Fröhlich

In loser Folge wollen wir auch im Rundbahnwusler unsere Athleten porträtieren. Heute beginnen wir mit...

Name: **Steffen Fröhlich**

Geburtsdatum: 15.02.1995

Hobbies: Leichtathletik, Ski fahren, Musik hören, ...

Trainer: Martin Grund

Persönliche Bestleistungen:

Hochsprung: 1,76 m
Weitsprung: 5,65 m
Stabhochsprung: 3,20 m
80m Hürden: 11,96 sec
8-Kampf: 4250 Punkte

Trainingseinheiten pro Woche: 4-5

Sportliche Ziele 2009:

unter die besten Zehn bei den DM im Mehrkampf;
1,80m im Hochsprung

Zur Leichtathletik kam ich 2004 durch meinen Bruder. Das Schülerhallensportfest in Gemmrigheim (20. März 2004) war auch gleich mein erster Wettkampf. Durch das Ergebnis (Platz eins) wurde ich angespornt weiter zu machen, um mehr zu erreichen. Mit vielem regelmäßigem Training kam auch der Erfolg und damit verbunden mein schönstes Leichtathletik-Erlebnis, der 2. Platz bei den württembergischen Schülermehrkampfmeisterschaften 2009 in Bernhausen. Dies soll bei den deutschen Schülermehrkampfmeisterschaften am 1. und 2. August 2009 in Bad Oeynhausen getoppt werden.

An der Leichtathletik begeistert mich, das man sich eigene Ziele stecken, und mit anderen in Einzeldisziplinen messen kann, aber trotzdem der Zusammenhalt einer Mannschaft da ist (...und natürlich die Wetten, die jeder so gern im Verein abschließt).

Mein Motto: In der Ruhe liegt die Kraft!



ES GIBT WIEDER SPIKES!

Gr. 41,5	asics	10 €
Gr. 40,5	asics	30 €
Gr. 40,5	asics	10 €
Gr. 38,5	nike (pink)	5 €
Gr. 38	asics	30 €
Gr. 36	nike	5 €

Was dabei? Dann melde dich doch einfach bei mir (fepsl@gmx.de) oder komm´ in Bönningheim auf den Sportplatz. Freitags bin ich ab 17 Uhr dort.

Felicitas

HAST DU NOCH ALTE SPIKES?
BRING SIE DOCH EINFACH VORBEI!

LG-Rekorde

Tanja Bayer (Speer Frauen), **Katharina Blank** (Speer Frauen), **Meike Bruhn** (400 m Hürden Frauen), **Felix Franz** (400 m, 400 m Hürden mJB), **Steffen Fröhlich** (Weitsprung, Achtkampf, Block S/S M14), **Kai Gellert** (Diskus, Kugel mJB), **Vierkampf Mannschaft Schüler A** (Steffen Fröhlich, Christoph Leibrecht, Nils Mayer, Christian Eger, Lukas Boldt), **Achtkampf Mannschaft Schüler A** (Steffen Fröhlich, Christoph Leibrecht, Nils Mayer), **Blockwettkampf Mannschaft Schüler A** (Steffen Fröhlich, Christoph Leibrecht, Christian Eger, Nils Mayer, Renzo Weiß).

Sport - Spiel - Spaß

... beim Schüler-Ferienlager der LG Neckar-Enz!

Wer darf mit?

- alle Schüler/innen der Jahrgänge 1996, 1997 und 1998.

Wann geht's los?

- es geht vom 30. Juli bis 1. August

Wo findet es statt?

- auf dem Sportgelände in Beilstein

Wo bekommst Du mehr Infos?

- Frag einfach bei Deinem Trainer nach!

Bis wann muss man sich anmelden?

- so bald als möglich (eigentlich bis 12. Juli)

Bis bald!

Das Trainerteam freut sich schon auf Dich!

IMPRESSUM

Herausgeber:	LG Neckar-Enz
Verantwortlich für den Inhalt:	Felicitas Pschierer, Daniela Ferenz, Katrin Ferenz, Dieter Henz, Sebastian Schütz
Grafik und Layout:	Rose Müller
Auflage:	350 Stück
Erscheinungsweise:	ca. alle 2 Monate
Homepage:	www.lg-neckar-enz.de

Wuslerberichte, Anregungen, Aufnahmewunsch in den „Wusler-Verteiler per Mail“ bitte senden an:

Rundbahnwusler@LG-Neckar-Enz.de

Anekdotenecke

Katharina Blank trainiert für Olympia

Bei der diesjährigen Austragung von „Jugend trainiert für Olympia“ trat Katharina auch den Kampf um einen Eisbecher an. Im Vorfeld hatte ihr Trainer und Lehrer Roland Hepperle einen Eisbecher versprochen, sollte sie sich im Speerwurf um drei Meter steigern. So zusätzlich motiviert – es ging also nicht nur um die Ehre der Schule – wuchtete sie den Speer auf 42,45 Meter und sicherte sich nicht nur den Sieg, sondern übertraf auch die Qualifikationsnorm für die Deutschen B-Jugendmeisterschaften. Zunächst war nicht ganz klar, ob ihr dies auch offiziell angerechnet wird, aber inzwischen ist es sicher: Sie ist qualifiziert für die Deutschen in Rhede. Herzlichen Glückwunsch!

Glückwünsche

Wir dürfen Euch das jüngste Mitglied der LG-Familie vorstellen:



Malte Kress

geboren am **16. Juni um 8:40 Uhr**, **55 cm** groß, **3.600 g** schwer, **33 cm** Kopfumfang.

Wir gratulieren ganz herzlich der Mama **Martina**, dem Papa **Markus** und der großen Schwester **Maja Kress**.

Außerdem haben wir am 4. Juli mal wieder eine **LG-Hochzeit** feiern dürfen:

Thorsten Seyb und Michaela Weiß

Auch Euch wünscht die ganze LG Neckar-Enz-Familie alles Gute und viel Erfolg auf Eurem gemeinsamen Lebensweg mit **Loris**.

