



Kleines Trainingslager der LG Neckar-Enz

vom 06. bis 08.05.2022 in Beilstein

Am Freitag, 06.05.22, 15 Uhr startete das 'Kleine Trainingslager' der LG Neckar-Enz im Haus der Kinderkirche in Beilstein.



19 Kinder zwischen 11 und 13 Jahren wurden von Hildegard auf die Zimmer verteilt und sahen sich im schönen alten Gebäude um. Die Aussicht vom Burgberg war toll. Die Hausherrin begrüßte uns anschließend und informierte uns über herumfliegende Fledermäuse und Geier.



Anschließend liefen wir mit Hildegard, Marco, Vincent und Anna den Berg hinunter ins Stadion von Beilstein. Dort wurden wir zum Training in Gruppen eingeteilt. Nach dem Aufwärmen haben wir Krafttraining und Sprints geübt.



Zurück im Schloss haben wir an unseren Zimmertüren Kuverts mit einer Rätselaufgabe entdeckt. Jeden Tag gab es eine neue Aufgabe, die uns am Sonntag zu einer Schatztruhe führte.



Nach dem leckeren Abendessen mit Pizzabrot startete unser Abendprogramm mit Spielen und (Gitarren-) Musik. Bis 22 Uhr war auf den Gängen noch so einiges los, dann war Nachtruhe...



Am Samstagmorgen joggten wir zum Frühsport den Burgberg hoch. Später wartete ein leckeres Frühstück auf uns.



Danach gab es Staffellauf und Weitsprungübungen auf dem Sportplatz.



Die leckere Lasagne gab Energie für die

Trainingseinheit am Nachmittag: Hürdenlauf mit der deutschen Meisterin Melanie Böhm und Malena und Speerweitwurf mit Stephan und Evelin (die uns leckere Muffins mitbrachte).



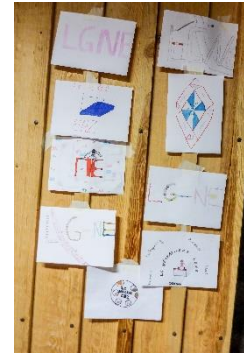
Zurück im Haus der Kinderkirche gab es Kartoffeltaschen mit Quark.





Im Abendprogramm durften wir zum 50. Jubiläum der LG Neckar-Enz Vorschläge für ein Banner gestalten. Dann konnte man in den Hof gehen, Tischkicker spielen etc.

Am Sonntagmorgen gab es eine Frühsporteinheit im Hof.



Das Frühstück mit Hefezopf war wieder sehr lecker.



Im Stadion übten wir Hochsprung und Diskuswerfen mit Robin, Marco, Saskia und Malena.



Zu Mittag gab es leckeres Schnitzel mit Spätzle und Salat und zum Dessert Stracciatella-Mousse. Danach wurde das Schatztruhen-Rätsel gelöst und wir wurden verabschiedet.



Vielen Dank an alle! Es war ein supertolles, lehrreiches, spannendes, leckeres Trainingslager!

F.D. (Frederick Dötsch)