



Rundbahnwusler

TSV Bietigheim - TSV Bönnigheim - Spvgg Besigheim - VfL Gemmrigheim

Aktuelles aus der Leichtathletik an Neckar und Enz

Ausgabe 1/2014

Liebe Wusler-Leser,

das sportliche Jahr ist mittlerweile voll im Gange und in der LG hat sich schon so einiges ereignet. Die Hallensaison wurde für einen ersten Formtest genutzt und auch unsere Kleinen wuselten bereits eifrig durch die Sporthallen, um sich im Springen, Laufen, Werfen zu üben und zu messen. Den ultimativen Motivationsschub holten sich unsere LG-Athleten im Trainingslager in Feldkirchen (Österreich) und im kleinen Schülertrainingslager in Beilstein. Mit wie viel Spaß und Motivation unsere großen und kleinen Athleten in das Frühjahr gestartet sind, könnt ihr auf den folgenden Seiten lesen. Natürlich geben wir euch auch einen kleinen Vorgeschmack auf das, was euch in den kommenden Wochen erwarten wird und was wir uns sonst noch so für euch ausgedacht haben. Lasst euch überraschen☺, viel Spaß beim Lesen!!!

Euer Wuslerteam!

Foto-Wettbewerb 2014

Foto-Wettbewerb

Du machst gerne Fotos?

Dein Sohn / Deine Tochter ist in der Leichtathletik?

Dann halte einen tollen Sportmoment fest und sende das Foto an den Rundbahnwusler! Wir veröffentlichen alle eingesendeten Fotos in der Herbst-Ausgabe und küren das schönste Foto beim LG-Feschd!

Schicke das Foto einfach an Rundbahnwusler@LG-Neckar-Enz.de



Wir waren in Feldkirchen.

Mehr zum Trainingslager findet Ihr auch auf Seite 3



Ihr Leben wird gut laufen®



LG Vereinsmeisterschaften 2014

(Kjetil Fischer, 11 Jahre)

Endlich ist es wieder so weit - der Abend des Aufbaus für das Hallensportfest ist gekommen. Wie jedes Jahr waren viele Helfer zum Aufbauen anwesend. Darunter auch das ein oder andere Kind. Ich habe natürlich auch geholfen. Wir waren bis 21:00 Uhr in der Halle beschäftigt.

Am Samstagmorgen ging es dann endlich los. Es waren genau 8 Stationen. Insgesamt hatten wir zwei Wurf Stationen. Bei der einen Station musste man einen Basketball in einen Basketballkorb werfen. Für die kleineren gab es Zielscheiben.



Die zweite Wurf Station bestand aus verschiedenen Bällen und verschiedenen Wurftechniken.

1. Einwurf
2. Rückwärts über den Kopf
3. Aus den Beinen Schwung holen und oben loslassen

Dazu kamen noch 4 Sprung-Stationen

1. Crossjump
2. Auf dem Stepper hin und her springen
3. Aus einem Ring über eine bestimmte weite Springen
4. Wie drei nur anstatt der Ringe kleine schwarze Platten

Und zwei Laufstationen

1. 30m Hürden(keine richtigen Hürden)
2. Sprint



Ich fand den anschließenden Biathlon am besten, da es immer wieder Spaß macht zum Abschluss noch mal Gas zu geben. Außerdem ist dann immer eine gute Stimmung in der Halle.

Ich glaube die Anderen waren genauso zufrieden mit ihren Plätzen wie ich mit meinem 4. Platz.

Liebe Grüße Euer Kjetil Fischer



Mitmach-Training in Gemmrigheim

(Antje Fischer)

Spaß und Bewegung statt Glühwein und Plätzchen – unter diesem Motto waren zum letzten Training vor den Weihnachtsferien auch die Gemmrigheimer Eltern eingeladen. Dem Aufruf zum „Weihnachts-Mitmach-Training“ folgten trotz vorweihnachtlicher Hektik und zur Freude der Trainer Antje, Arne und Jonte Fischer überraschend viele Eltern. Nach gemeinsamem Aufwärmen mit Gymnastik und Koordination konnten die Eltern unter den kritischen Augen ihrer Kinder an drei Stationen die verschiedenen Bereiche der Leichtathletik ausprobieren. Weitsprung auf dicke Matten, Werfen und sogar Vorübungen zum Hürdenlaufen stellten so manchen vor eine echte Herausforderung. „Leichtathletik hat doch auch was mit Köpfchen zu tun“, so die Erkenntnis eines Vaters.

Beim abschließenden Sechs-Tage-Rennen wurden noch einmal alle Kräfte mobilisiert, und im wahrsten Sinne des Wortes bis zum Umfallen gekämpft.

Der Spaß stand an diesem Trainingsabend auf jeden Fall im Vordergrund. Aber vielleicht hat ja auch der ein oder andere Elternteil erkannt, was unsere jungen Sportler und Sportlerinnen schon leisten, und das Zuschauen auf jeden Fall einfacher ist als selber machen.



Trainingslager-Chat

(Dominique Freyer, Ellen Brodbeck, Johanna Schneider, Luisa Barth, Michelle Schweizer und Laura Single)

Hey du!? ;)

Was geht?

Chilln... Bei dir?

Trainingslager in Feldkirchen! Echt hammer... Essen richtig lecker, Zimmer top, Leute toll und Stimmung lustig!

Kennst du jetzt alle?

Jap, jz schon ☺

Warum so happy? Die ganze Zeit Training ist doch voll lw...

Ach was! Training ist lustig & wir haben genug Zeit zum spielen, chilln, pennen ☺ Nachts eher weniger ☺ (Topmodel, Jungs, Werwölfe) Außerdem waren wir shoppen im Adidas-Outlet!

Und wie ist's Essen? Nur Sportlernahrung ;)

Ne, Essen ist bombastisch! Das Highlight war die Eistorte!!! Beim Buffet ist immer was für jeden dabei ☺

Aber in Österreich ist es doch kalt?! Wie kann man da immer draußen trainieren?

Manchmal ist's arschkalt wie's Eisbad im Keller, manchmal ist's auch so warm wie in der Sauna...

Sauna & Eisbad?! Wie sind dann erst die Zimmer?

Zimmer sind alle unterschiedlich, aber alle gemütlich ☺

Klingt nach viel Spaß & Team ;) Bin überzeugt!!! Ich will auch!

Datum	Veranstaltung	Zeit	Ort
Mai			
10.	Kreismeisterschaften U14 + U16 + Läufe Aktive	13.00	Bietigheim
23.	Kinderleichtathletik U10	17:30	Gemmrigheim
24.	Team-DM		Braunschweig
29.	29. Sportfest an Himmelfahrt	11:00	Bönningheim
31.	Kreis- und Regionalmeisterschaften Mehrkampf U14	13:00	Steinheim
Juni			
4.	Kreismeisterschaften Langstaffeln (alle Klassen) mit Stabhochsprung Aktive, Jugend U16 + U14	18:00	Besigheim

LG-JUGENDAUSSCHUSS
AN ALLE ATHLETINNEN & ATHLETEN U14 – U20

**Wir laden Euch zur
2. Schüler- und Jugendversammlung
der LG Neckar-Enz
am 09. Mai in Bönningheim ein.
18:30 Uhr: Gemeinsames Spielen
19.30 Uhr: Versammlung**



**KOMMT UND WÄHLT
EURE SCHÜLER- UND
JUGENDSPRECHER
2014**

Helfer gesucht

- An Himmelfahrt findet zum 29. Mal das Sportfest an Himmelfahrt statt.
- Das Sportfest an Himmelfahrt genießt in ganz Deutschland einen sehr guten Ruf und wir erwarten wieder viele Spitzenathleten bei uns.
- Doch eine solche Großveranstaltung gelingt nur mit vielen Helfern.
- Wer noch Helfen kann meldet sich bitte bei Roland Hepperle oder bei Geschaeftsstelle@lg-neckar-enz.de

IMPRESSUM

Herausgeber: **LG Neckar-Enz**
 Verantwortlich für den Inhalt: **Felicitas Pschierer, Daniela Ferez, Katrin Ferez, Antje Fischer**
 Grafik und Layout: **Martina Kreß**
 Auflage: **300 Stück**
 Erscheinungsweise: **ca. alle 2 Monate**
 Homepage: www.lg-neckar-enz.de

Wuslerberichte, Anregungen, Aufnahmewunsch in den „Wusler-Verteiler per Mail“ bitte senden an:

Rundbahnwusler@LG-Neckar-Enz.de